

INFORMAZIONI PERSONALI

FEDERICA SILVESTRI



📍 Residente in via L. Carluccio, 35 – 73100 – Lecce (LE)

☎ 320 8047447

✉ federicasilvestri607@gmail.com

NATA IL : 25/ 07/ 1984

SESSO: F

NAZIONALITA': ITALIANA

ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI PUGLIA n.: 5009

ESPERIENZA PROFESSIONALE

OGGI	Psicoterapeuta psicodinamica ad indirizzo socio-costruttivista.
Febbraio 2019- Dicembre 2019	Psicologa clinica volontaria presso il Centro di Salute Mentale, di Lecce.
Aprile 2017- Dicembre 2018	Psicologa clinica volontaria presso il Polo Oncologico Giovanni Paolo II, di Lecce.
Giugno – Agosto 2017	Operatrice addetta all'insegnamento della lingua italiana presso Gus-L'Arcobaleno, sede di Lecce.
Dicembre 2015 – Dicembre 2016	Attività psico-educative e di accoglienza presso il "Centro Adozioni" del Comune di Firenze.
Gennaio 2012 – Dicembre 2015	Hostess, accoglienza informazione e monitoraggio presso Stadio "Artemio Franchi" di Firenze.
Gennaio 2014 - Settembre 2014	Attività psicodiagnostica e consulenza psicologica presso "Istituto di Neuroscienze", Firenze.
Gennaio 2013	Attività di Hostess per evento: "Capolavori da leggere /Temporary Fashion Library" tenutosi a Firenze.
Luglio 2012	Accoglienza , informazione al pubblico in occasione dell'evento; " <i>Firenze and Fashion</i> ", tenutosi in Piazza della Repubblica a Firenze.
Ottobre 2011- Febbraio 2012	Attività educative – ricreative per bambini di età scolare.
Novembre 2010 – Giugno 2011	Baby-Sitter per privato.
Settembre 2005 – Maggio 2006	Affiancamento nella conduzione di gruppi di mutuo-aiuto presso l'Università degli Studi di Firenze.
Ottobre 2004 - Febbraio 2005	Animazione per bambini in ludoteca
Giugno 2004 – Agosto 2004	Aiuto nell'apprendimento e svolgimento di materie scolastiche per privato.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Febbraio 2016 -
Dicembre 2019 Specializzanda presso “**Scuola di Psicoterapia Psicodinamica a orientamento sociocostruttivita**” (PPSISCO), Lecce.
Iscritta all’ Albo Psicologi Puglia con n. 5009
- Febbraio 2019 – Dicembre 2019 **Tirocinio** presso il “**Centro di Salute Mentale**”, **Piazza Bottazzi, Lecce**
- Marzo 2016 - Dicembre 2018 **Tirocinio** presso **ospedale Vito Fazzi, Lecce.**
- Maggio - Ottobre 2016 **Tirocinio** presso il “**Centro di Salute Mentale**”, **Piazza Bottazzi, Lecce.**
- 14 novembre 2013 **Corso:** “*la C.T.U. come strumento di valutazione e aiuto al bambino e alla famiglia*”, all’interno della giornata “*Il bambino al centro*” tenutasi a Firenze dalla *Scuola di Psicoterapia Comparata fondata da Patrizia Adami Rook.*
- 4-5-6 ottobre 2013 **Corso:** “*Come affrontare l’Esame di Stato per Psicologo*”, tenutosi a Firenze per un totale di 20 ore formative.
- 5 marzo 2013 **Convegno:** “*La prevenzione del comportamento aggressivo: cosa funziona, cosa non funziona e perché?*”, presso l’ Aula Magna dell’Università degli Studi di Firenze, Piazza San Marco.
- 15 aprile 2013 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione** presso la Facoltà degli Studi di Firenze. Tesi sperimentale dal titolo: “*Abuso emozionale nell’infanzia e qualità del rapporto di coppia adulto.*”
- 17 luglio 2009 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione** presso la Facoltà degli Studi di Firenze.
- a.a. 2002/2003 **Diploma di maturità** presso il Liceo Scientifico Cosmo De Giorgi di Lecce.

Conoscenze lingue straniere

INGLESE: buone

FRANCESE: buone

Competenze comunicative	Capacità di ascolto empatico e accoglienza delle difficoltà presentate maturate sia in ambito formativo sia attraverso il contatto diretto nei colloqui clinici con diverse tipologie di utenza; atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento sviluppato grazie al contatto con ambienti multiculturali; ottime competenze di linguaggio non verbale.
Competenze organizzative e gestionali	Competenze di analisi del contesto della cultura locale; discussione e analisi di casi clinici; capacità di relazione con differenti figure professionali nell'ambito di servizi socio-sanitari. Capacità di una lettura psicologica delle dinamiche relazionali nei diversi contesti.
Competenze informatiche	Buone capacità informatiche; sistemi operativi: Windows, Linux; Software: Pacchetto Office, Browser Internet.