

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Alessandra Verdesca

📍 via Daunia 6 – 73043 Copertino

☎ +39 0832 933953 📠 +39 3337599719

✉ [alessandra\\_verdesca@yahoo.it](mailto:alessandra_verdesca@yahoo.it) [alessandra\\_verdesca@psypec.it](mailto:alessandra_verdesca@psypec.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 13/03/1988 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

## Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Novembre 2015 - ad oggi

## Lavoro presso Cooperativa Sociale L'Arcobaleno

Comunità terapeutica e riabilitativa per tossicodipendenti e doppia diagnosi- via S.Pietro in Lama –Lecce

- Svolgimento e coordinazione delle diverse attività pratico-organizzative della comunità;
- Ascolto e supporto di tipo educativo;
- Lavoro in équipe su progetti riabilitativi
- Conduzione gruppi educativi e psicologici con utenti e famiglie;
- Attività di supporto psicologico individuale;
- Monitoraggio clinico sui singoli utenti

Gennaio 2017 – Ottobre 2020

## Centro di salute mentale presso Campi Salentina (Lecce)

- Colloquio clinico di diagnosi, assessment e psicoterapia

Settembre 2014 – Giugno 2019

## Supporto e sostegno ad un bambino con disturbo dell'attenzione e iperattività

- Sostegno scolastico;
- Attività psicoeducativa per il potenziamento delle proprie capacità;
- Sviluppo delle capacità di coping e problem solving;
- Integrazione con il gruppo dei pari;
- Supporto al contesto di appartenenza;

Settembre 2014 – Marzo 2015

## Tirocinio formativo post laurea

Asl – Struttura Sovradistrettuale di Riabilitazione di S. Pietro in Lama

- attività diagnostica per disturbi dell'apprendimento;
- Interventi psicoeducativi ai bambini in età scolare;
- lavoro in équipe su progetti riabilitativi;
- attività di valutazione psicologica
- utilizzo di strumenti psicodiagnostici in età evolutiva;
- interventi clinici rivolti al singolo, alle famiglie e al contesto sociale di appartenenza;
- incontri per l'integrazione scolastica di alunni con disagio psicologico;
- partecipazione ad attività formative.

Attività o settore Settore Sviluppo

Marzo 2014 – Settembre 2014

## Tirocinio formativo post laurea

Asl – Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura – Ospedale Vito Fazzi - via Piazzetta Muratore (Le)

- Conduzione di gruppi di riflessione per promuovere insight, migliorare la qualità della degenza e della terapia farmacologica;
- interventi psicoeducativi mirati al recupero e allo sviluppo delle potenzialità di soggetti in difficoltà;
- attività di consulenza psicologica;
- diagnosi cliniche;
- colloqui clinici e supportivi rivolti al singolo e al gruppo;
- utilizzo di strumenti psicodiagnostici in età adulta;
- sostegno psicologico in situazioni di primo soccorso;
- progettazione in équipe di interventi con le figure professionali operanti nel servizio;
- interventi sulle famiglie e sul contesto sociale per favorire l'inserimento nel territorio.

**Attività o settore** Settore Clinico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Febbraio 2021

### Centro studi di Psicologia- via Manifattura Tabacchi 34/B – Lecce

Master: La clinica del campo intersoggettivo. Intervento psicologico nei e per i contesti.

Febbraio 2017- Gennaio 2021

### Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica

Scuola di specializzazione quadriennale PPSISCO- Lecce – via Oberdam

Abilitazione alla professione di Psicologo e Psicoterapeuta

Ottobre 2015

### Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Università degli Studi Aldo Moro di Bari - via Piazza Umberto

Iscrizione Albo degli Psicologi Regione Puglia n. 4900

Ottobre 2011 – Novembre 2013

### Dott.ssa in Metodologia dell'intervento Psicologico (110/110)

Università del Salento - Facoltà di Scienze della Formazione – Laurea Magistrale LM - 51 Psicologia

- Capacità di analisi e valutazione del singolo, del gruppo e di contesti organizzativi;
- capacità interpretative su fenomeni implicati e/o oggetto dell'azione professionale;
- capacità di sviluppo della relazione consulenziale rivolti ad individui, coppie, sistemi educativi primari e secondari, contesti micro e macro sociali finalizzata alla presa in carico del disagio e ad uno sviluppo psicologico e psicosociale;
- attività di supporto psicologico;
- progettazione di interventi implementabili nell'ambito dei servizi diretti alla persona, alle organizzazioni, alle situazioni scolastiche, formative ed educative e del terzo settore in rapporto ad individui e gruppi;
- monitoraggio, verifica, validazione e sviluppo dei modelli di intervento.

**Tirocinio Formativo:** Consultorio Familiare di S. Pietro in Lama (Le)

**Tesi di Laurea:** “ Motivazione al gioco e ruolo della cultura nello sviluppo del gambling patologico”

Settembre 2007 – Marzo 2011

### Dott.ssa in Scienze e tecniche psicologiche (105/110)

Università del Salento - Facoltà di Scienze della Formazione – Laurea Triennale classe 34 Psicologia

- Diagnosi e valutazione psicologica, psicosociale ed organizzativa;
- progettazione e realizzazione di interventi di empowerment individuale, di gruppo e di comunità;
- diagnosi e valutazione del disagio relazionale e psicosociale;
- sostegno delle relazioni familiari;
- attuazione degli interventi nella comunicazione, mediazione culturale, nella gestione delle risorse umane e interventi sulla promozione della salute nelle strutture, nelle imprese, nelle istituzioni educative, nonché nelle organizzazioni del terzo settore.

**Tirocinio Formativo:** Liceo Statale Virgilio (Le)

**Tesi di Laurea:** "La cultura dell'intervento degli psicologi. Analisi primo cluster: il processo clinico"

Settembre 2002 – Luglio 2007

### Maturità scientifica (81/100)

Liceo Scientifico "Don Tonino Bello" Copertino (Le)

- Espressione italiana;
- competenze scientifiche;
- lingua straniera (inglese).

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
A1	B1	B1	B1	A1
Certificato Trinity grado 1- Spoken English for Speakers of other languages Certificato di Frequenza corso di Lingua Inglese - Centro Linguistico di Ateneo dell'Università del Salento – Livello B1				

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative e relazionali acquisite durante l'esperienza formativa e lavorativa nella relazione diretta con l'utenza e con i sistemi organizzativi presenti nel territorio.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative acquisite durante l'attività lavorativa nella coordinazione di attività cliniche, organizzative e gestionali nella comunità in cui opero. Ottime capacità di lavorare in équipe conseguita nel periodo lavorativo nella valutazione e diagnosi di progetti individuali e nella loro messa in opera. Ottime capacità di problem solving.

Competenze professionali

Competenza clinica nel singolo, nel gruppo e nel più ampio sistema organizzativo ;  
 Competenza per analizzare e intervenire sui processi che mediano il rapporto tra persone e ambiente;  
 Lavorare con individui, gruppi e contesti organizzativi;

Competenze informatiche

Ottima padronanza del personal computer come strumento di lavoro e dei più diffusi sistemi operativi (Windows and Apple). Ottima conoscenza e utilizzo del pacchetto Microsoft Office (elaboratore dei testi, foglio elettronico, software di presentazione). Ottime capacità di navigare in Internet e dei più diffusi browser web.

Altre competenze

Persona dinamica, empatica e flessibile capace di adattarsi ad ogni situazione.  
 Hobbies: jogging, palestra, musica, lettura di romanzi.

Patente di guida

Patente tipo B – mezzo proprio

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Corsi di formazione

Corso di Grafopsicologia applicata  
Let's Start – starting the alcohol reduction therapy  
Prevenzione, Diagnosi e Formazione in Psicologia clinica  
Autismo impegno sociale e ricerca oggi  
I disturbi specifici dell'apprendimento – dalla valutazione diagnostica alla riabilitazione

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".