



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome e Cognome **Alessandra Guida**

Pec guida.alessandra@psypec.it

### Occupazione/Settore professionale

**Psicoterapeuta psicodinamica ad orientamento socio-costruttivista**  
con delibera n.238/21 del 10.02.2021 per annotazione c/o Albo di appartenenza

#### **Psicologa**

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia.  
Iscrizione albo n. 3850 del 13/06/2012.

### Esperienza professionale

**Febbraio 2016 - presente** Psicologa- psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità  
Psicologa - psicoterapeuta presso Comunità Educative per Minori: Sostegno psicologico ai minori ospiti; osservazione e monitoraggio clinico all'interno della struttura; incontri con le famiglie degli ospiti della struttura; definizione e monitoraggio progetti psico-educativo individualizzati dei minori ospiti; incontri di verifica con i Servizi Inviati; incontri di Equipe; ascolti ed udienze (monocratiche e/o collegiali) c/o TM , stesura relazioni di aggiornamento periodiche.

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Cooperativa Sociale "Libellula"

Tipo di attività o settore  
Privato Sociale

**2014 - presente** Attività libero professionale presso studio privato e online.

**2014 - presente** Psicologa - Consulente Scientifico LIDAP Onlus (Lega Italiana contro Disturbi d'Ansia, Agorafobia e Attacchi di Panico)

2014 – 2016 Educatrice presso Scuola dell'Infanzia "Gnomi e Folletti" (Caserta)

Novembre 2013- 28 Luglio 2014 Educatrice di Comunità presso Comunità Alloggio "Nana Bianca" (Caserta).

Attività educative per minori in età compresa tra gli 11 e i 18 anni, in carico ai servizi socioassistenziali o del tribunale dei minori, volte a favorire lo svolgimento di una regolare attività quotidiana coerentemente al Progetto Educativo Individuale di ciascun minore.

Novembre 2012 – Febbraio 2013	Psicologa - Consulente Tecnico di Parte (CTP) nominata da cliente privato nell'ambito di un contenzioso civile.
<b><u>Istruzione e formazione</u></b>	
19.12.2023	Corso: "La psicoterapia Multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico" – ECM 20 -
04.11.2021	Master: La clinica del campo intersoggettivo. L'intervento Psicologico nei e per i contesti. (Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura) - ECM 30 -
17.10.2021	Master in Psicologia Perinatale (Obiettivo Psicologia) – ECM 50 -
09.01.2021	<b>Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica ad Orientamento Socio Costruttivista</b> – con votazione 70/70 e lode Scuola di Specializzazione in Psicoterapia P.Psi.S.Co Lecce. Tesi: "Quel grumo di impensabilità". La Natura del Cambiamento nell'esperienza del trauma. Un connubio tra clinica e ricerca. Relatore: Prof. Sergio Salvatore
Maggio 2019 – Ottobre 2020	Psicologa – Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia presso CSM Lecce - Asl Lecce
Aprile 2017 – Marzo 2019	Psicologa – Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso Servizio di Psicologia Clinica di Maglie (Lecce) – Asl Lecce
2015	Percorso MBSR: Mindfulness Based Stress Reduction
2014 - 2015	Corso di Formazione: Psicologia dell'Adolescenza presso l'Associazione "ioxtuxnoi" di Caserta
Gennaio 2012 - Gennaio 2013	Servizio Civile Nazionale. Progetto: Art.3: Educazione e promozione culturale, animazione culturale verso i minori. Ente: Federazione SCS/CNOS Salesiani, "F. Smaldone", S.Cesario di Lecce.
01 Luglio 2011 - 30 Settembre 2011	250 ore di tirocinio post laurea presso il CEPسيا - Centro di Psichiatria e Psicoterapia dell'infanzia e adolescenziale, (DSM) ASL Lecce: Conoscenza e partecipazione alle attività del centro: diagnosi dei disturbi psichiatrici dell'età evolutiva, presa in carico psicoterapeutica, sostegno alla coppia genitoriale, inquadramento psicodiagnostico, lavoro in rete con le istituzioni territoriali e gli altri servizi socio-sanitari.
03 Gennaio 2011 - 30 Giugno 2011	500 ore di tirocinio post-laurea presso la Comunità Emmanuel di Lecce: Conoscenza del programma terapeutico e modalità di intervento per il trattamento dei disturbi da uso di sostanze (dipendenza/abuso di alcool, oppiacei, psicostimolanti; poliabuso). Colloqui di ascolto e valutazione (assessment) psicologico. Partecipazione alle attività del centro terapeutico residenziale (attività di gruppo) e colloquio individuale. Acquisizione e somministrazione di test psicodiagnostici e valutativi. Riunioni d'équipe e partecipazione alle attività di verifica e supervisione ed ai momenti di formazione previsti nel centro terapeutico.
11 Novembre 2010	Laurea Specialistica in Psicologia con votazione 108/110. Titolo tesi: "Difficoltà del comportamento alimentare e dispercezione corporea negli adolescenti. Aspetti preventivi e riabilitativi." Università "Gabriele D'Annunzio" Chieti - Pescara.
10 Maggio 2010 - 30 Luglio 2010	250 ore di tirocinio curriculare pre-laurea presso l'asilo nido Queen House di Pescara: Osservazione attività dei bambini dai 3 mesi ai 3 anni.
19 Settembre 2008 – 24 Maggio 2009	Corso di Formazione: Hosting Social Dreaming Matrix Competenza nella conduzione delle Matrici di Social Dreaming. Condurre Matrici in Contesti Sociali ed Istituzionali ed espansione ad altri contesti della conoscenza e dell'applicazione del fenomeno del Social Dreaming Matrix. Progetto di action/research con un programma di Social Dreaming. Social Dreaming Ltd., London (Roma)
15 Novembre 2007	Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche con votazione 106/110.

16 Giugno 2006 - 28 Novembre 2006

Titolo della dissertazione finale:  
"Il Gruppo Balint nell'ambito del tirocinio osservativo."  
Università "Gabriele D'Annunzio" Chieti – Pescara.

250 ore di tirocinio curriculare pre-laurea presso il Dipartimento di Psicologia Clinica di Pescara: Osservazione di somministrazione e codifica di test psicologici; supervisione di protocolli osservativi; osservazione di Gruppi Balint; discussione formativa sui Gruppi Balint; discussioni di lavoro; osservazione di casi clinici.

11 Luglio 2003 Diploma di superamento dell'esame di Stato conclusivo del corso di studio di "Liceo Pedagogico Sociale" con votazione 97/100.  
Istituto Magistrale "Pietro Siciliani" Lecce

**Pubblicazioni** Alma Chiavarini (a cura di) Oltre la trappola del panico – 30 percorsi di guarigione con il commento degli esperti. Prefazione di Eugenio Borgna – pubblicato da FrancoAngeli (2021)  
"Il Cibo dell'anima" Maddalena, andrea e l'ansia di mangiare. Il commento dell'esperto:  
Alessandra Guida

**Capacità e competenze personali**

Patente B

Madrelingua Italiano

Altre lingue Francese , Inglese

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato				Scritto			
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Lingua Francese	C 1	Utente avanzato	B 2	Utente autonomo	C 1	Utente avanzato	C 1	Utente avanzato	A 2	Utente base
Lingua Inglese	A 2	Utente base	B 2	Utente autonomo	A 2	Utente base	A 2	Utente base	A 2	Utente base

### Attività di Volontariato

- 30 Novembre 2011 – Attività di Volontariato presso l'Asilo Nido "Filippo Smaldone" (S.Cesario di Lecce)  
22 Dicembre 2011 per un totale di 80 ore.  
2011 Partecipazione volontaria a laboratori creativi di musica e disegno con pazienti affetti da Alzheimer.

### Relatrice a convegni, seminari, corsi, congressi, workshop

- 12 giugno 2014 Incontro dibattito  
Campagna Informativa "Insieme si può"  
Come liberarsi dall'ansia, dalla paura e dalle dipendenze compulsive  
A cura dell'Associazione LIDAP Onlus Campania  
Lega Italiana contri i Disturbi da Ansia, da Agorafobia e da Attacchi di Panico

### Partecipazione a convegni, seminari, corsi, congressi, workshop

- 20 febbraio 2021 "L'inferno degli angeli. Quando ad abusare è lei." presentazione del libro della dott.ssa G. Frezza – SIPRe – (Webiner su piattaforma zoom)  
15 febbraio 2021 Corso di formazione pe la preparazione a pubblico concorso di Dirigente psicologo – AUPI Puglia (piattaforma zoom)  
28 gennaio 2021 Perchè (e quando) la psicoterapia funziona. 2ª puntata - AltraPsicologia- (piattaforma zoom)  
10 dicembre 2020 Perchè (e quando) la psicoterapia funziona. - AltraPsicologia- (piattaforma zoom)  
29 settembre 2018 Giornata di studio: "La famiglia dentro e fuori la stanza della terapia" – CCF - Afips – Lecce.  
30 ottobre 2017 Attestato di partecipazione al Covegno "Una complessa e necessaria alleanza. Il lavoro terapeutico e socio-educativo con le famiglie di bambini e adolescenti feriti". - Lecce.  
21 ottobre 2016 Attestato di partecipazione al Seminario "Gestire la relazione clinica: la prospettiva socio costruttivista" – PPSISCO – Lecce.  
08 Ottobre 2013 Attestato di partecipazione al Seminario " La Memoria e l'attuale in Psicoanalisi" presso il Dipartimento di Psicologia – Seconda Università degli Studi di Napoli. –Caserta-  
11 Marzo 2013 Attestato di partecipazione alla "Giornata di Studio sul Comportamento Prosociale" presso il Dipartimento di Psicologia – Seconda Università degli Studi di Napoli. –Caserta-  
09 Febbraio 2013 Attestato di partecipazione al Seminario di Studio "Clinica Storia Scrittura nell'Opera delle Analiste del '900". – Napoli-  
27 Ottobre 2012 Attestato di partecipazione al Convegno "La diagnosi psicodinamica nella clinica psicologica dei disturbi mentali: il PDM un utile strumento". Obiettivi didattico/formativi generali "Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura" – Pescara - Attestato di conseguimento n. 5,3 crediti formativi ECM.  
19 Ottobre 2011 Attestato di partecipazione al I convegno SANFRA-PERCORSI CONTRO LA VIOLENZA. "Interventi di tutela, protezione e cura".- Parabita (Lecce)-  
23 Settembre 2011 Attestato di partecipazione al convegno "Percepire ed ascoltare il maltrattamento". – Maglie (Lecce)-  
11 Marzo 2011 Attestato di partecipazione al Seminario Formativo "I modelli organizzativi dei servizi. Aspetti psicologici del Gambler Patologico e presa in carico terapeutica". (Associazione Comunità Emmanuel). – Lecce-  
04 Dicembre 2010 Attestato di partecipazione al Convegno "Mito Psicoanalisi e Creatività. Rivisitazione del mito tra psicoanalisi e creatività contemporanea .-Lecce-  
10 Settembre 2010 Attestato di partecipazione al Seminario Internazionale "La linea sottile. le buone pratiche nella cura e

- nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare". –Todi-
- 13 Maggio 2010 Attestato di partecipazione alla giornata di studio "Imprigionati nel corpo: il dolore psichico nei Disturbi del Comportamento Alimentare".-Pescara-
- 27 Febbraio 2010 – 20 Marzo 2010 Attestato di partecipazione al Corso di aggiornamento A.I.P.P.I. "L'uso delle nuove tecnologie e la perdita della capacità di giocare: aspetti problematici nei bambini e negli adolescenti". –Pescara-
- 28 Marzo 2009 Attestato di partecipazione al Workshop Internazionale sul Social Dreaming: "Sogno soggetto sistema: dimensione onirica e vita aziendale". –Pescara-
- 05-06-07 Giugno 2008 Attestato di partecipazione alla VI edizione del Seminario Internazionale "Funzione sociale del sogno e pensiero creativo". (The social Dreaming Institute, London). – Roma-
- 07 Luglio 2007 Attestato di partecipazione al Convegno italo-francese "Le artiterapie per colorare la vita". (Artelieu- Associazione Italiana studi sulle Psicopatologie dell'Espressione e Arteterapia.). – Pescara-
- 08 – 09 Giugno 2007 Attestato di partecipazione alla V edizione del Seminario Internazionale: Social Dreaming e creatività emergente nei sistemi. (The Social Dreaming Institute, London). –Roma-
- 25-26-27 Maggio 2007 Attestato di partecipazione al IV Congresso Nazionale GRP Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica: "Modelli teorici e aspetti clinici a confronto: la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna" ed Attestato di partecipazione al Workshop " Gruppi Balint". –Chieti-
- 02 Dicembre 2006 Attestato di partecipazione al Seminario "Quando il disagio non ha parole:ascoltando i segni di malessere nella prima infanzia". (A.I.P.P.I- Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica Infantile). –Pescara-
- 29 Settembre 2006 Attestato di partecipazione al "III Seminario di Psicosomatica Clinica e Gruppi Balint". (SIMP-La Società Italiana di Medicina Psicosomatica.) –Montesilvano (Pescara)-
- 05 Luglio 2006 Attestato di partecipazione al Convegno -Artis- "Assistenza riabilitativa territoriale integrata sociosanitaria. Due anni di esperienza". (Associazione Percorsi). – Pescara-